**山口県初開催**！

**映画「インディペンデントリビング」上映会in宇部**

**アフタートーク「自分らしさを見つけるストーリー」**

＊スピーカー＊

内村恵美×盛上真美×松井恵子

【日時】12月4日(日)13:30〜 16:30

            （13:00開場•受付）

【場所】ときわ湖水ホール（常盤公園内）

【参加費】500円

【申込方法】こちらのフォームからお申し込みください↓↓↓

<https://forms.gle/ygB5hpdGEPXU7Myc7>

【どんな映画？】

「障害者が”自立生活”を選ぶ」

「そこは”生きづらさ”を抱えた人が”自分らしさ”を取り戻す場所。」

この映画は、様々な障害のある人達が自分を、社会を、変えていこうと自立生活を通して、"自分らしさ"を取り戻す奮闘とその輝きを映し出したドキュメンタリー映画です。

「生きづらさ」を感じるこの社会の中で、人と人が出会い、個性や価値観を認め合いながら信頼関係を築き生きていくためのヒントや「自分らしさ」とは何かを障害の有無関係なく、誰もが考えていけるきっかけになるはずです。

★トークセッション★

「 自分らしさを見つけるストーリー」

＊スピーカー＊

内村恵美×盛上真美×松井恵子

　"自分らしさとは何か"、"自分はどう生きて行きたいのか"を模索し、向き合い続けてきた3人のトークセッション。

障害者、健常者という枠を超えて深い、"リアル"な話を繰り広げます！！

＊トーク出演者紹介＊

・内村恵美

NPO法人自立生活夢宙センター事務局長。障害名は不明。身体の筋力が低下していく障害。自立生活歴18年。旅行を趣味に生活を楽しんでいる。映画の中では「あっすー」の自立支援を担当している。

・盛上真美

山梨県・清里でバリアフリーペンション「ライフクオリティー・カーザ」を経営。アメリカADA法成立の尽力者ジャスティン・ダート氐のもとで、障害者権利運動を学び、ジュディヒューマン氏の秘書兼介助経験。現在は全国自立生活センター協議会事務局で国際事業担当。

・松井恵子

ILサポート  merry merry代表。脳性麻痺。今年宇部市に当団体を立ち上げ、障害者権利運動や自立生活の大切さをより多くの繋がりを通して伝え、活動を展開しようとしている。趣味はライブに行くこと。現地で介助者を見つけ一人旅に出る「恵子トライ」も楽しんでいる。

珍しいトリオで、ここでしか聴けない貴重でリアルなトークをお届けします。

お近くの方は是非会場へお越しください♪

当日お越しの方も大歓迎です♪

【タイムスケジュール】

13:00開場・受付

13:30〜15:15映画「インディペンデントリビング」上映

15:15〜15:30 休憩

15:30〜16:30 トークセッション「自分らしさを見つけるストーリー」

♢託児所や休憩室、また手話通訳などの情報保障も完備しております。

お気軽にお問合せ下さい♪

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

主催:ILサポート merry merry

℡070-8574-7507

[merrymerry.022@gmail.com](mailto:merrymerry.022@gmail.com)

±±+++++++++++++++++++++++++

★オンラインでの上映会も同時開催します★

【視聴期間】12月3日(土)15:30〜12月4日(日)15:30 まで

視聴期間内であれば何度でもご視聴できます。

【申込み】下記の申込みフォームから必要事項をご記入の上お申し込み下さい↓↓↓

<https://ilmerry-1203.peatix.com/>

＊申し込み・ご入金後にVimeoの観賞用URLをご連絡します

【参加費】800円

＊同一画面で複数人が見る場合は800円×人数

＊15歳以下は無料

＊一度お申し込みいただいたチケットのキャンセルはできかねます。ご了承ください

【定員】50名

※オンライン上映会参加の方には、後日申込みフォームPeatixのメールを通じてYouTubeにて限定配信予定です。当日のライブ感をお楽しみに下さい。

+++++++++++++++++++++++++++++++++

主催者　ILサポート merry merry

代表　松井恵子より

　二十歳の頃の私にとって重要だったのは「周りの人の意見を尊重し、それに従い行動すること」や「健常者に近づくために努力すること」でした。 その価値観は、地域で自立生活をされていた障害のある先輩方との出会いや実際に自立生活を送り、繋がってきた多くの仲間との交流の中で変化していきました。

　弱さを見せないようにする事や周りといかに同じように生きるかと いうことよりも、自分がやりたいことを体験してみる事、 失敗や成功を積み重ねていく事、"この感覚好きだな"とか"こういう毎日が素敵だな"と感じる日常を送ることで自分らしさを培っていけるのではないかと思います 。

　障害があっても無くても自分らしく生きるという事は、 簡単なことではないかもしれません。 しかし仲間と繋がり自分を信じる力を持てば、 自分らしさとは何か、 自分はどう生きて行きたいのか模索していく事ができ、 自分らしい生活を選択し、暮らしていけると思います。

また障害のある人が地域で自分らしい生活を続けることそのものが 、社会を変えていくチカラになると信じています。

　そんな想いを持ちながら、地域で自立生活を送ってきましたが、 更に同じ地域に住む多くの仲間達に伝え、繋がり、地域の方々と交流を重ねながら、"陽気に、楽しく"　"merry merry"な地域を構築すべく、今年当団体を設立しました。

「自立生活」とは何か…

「自分らしさ」とは何か…

この映画を通して、障害があっても地域で自分らしく暮らしていくこと、障害者運動や自立生活の魅力を多くの方々に知ってもらいたいです 。

障害の有無関係なく、「自分らしさ」とは何かを見つめ直すキッカケになると思います。

この機会に是非一人でも多くの方に観ていただきたいと願っています。

ご参加お待ちしております♪